

**ЖАЖДА
СПРАВЕДЛИВОСТИ
«ЗНАТЬ ЗАКОН И ТРЕБОВАТЬ
ИСПОЛНЕНИЕ ЗАКОНА —
ВОТ ФОРМУЛА СОЗИДАТЕЛЬНОЙ
ЖИЗНИ ЗАКОНА»**

стр. 4-5

**ПАЛОЧКА-ВЫРУЧАЛОЧКА
ХОЗЯЙСТВЕННОЕ
МЫЛО**

стр. 6

**МЫ ЭТО МОЖЕМ,
МЫ ПОМОЖЕМ!
ОТКРЫЛСЯ «ФЛЕБОЛОГИЧЕСКИЙ
ЦЕНТР»**

стр. 7

**МОЛОДОСТЬ
И СТАРОСТЬ
«ДОРОВСТВО ИСПОКОН ВЕКОВ
ЦЕНИТСЯ В РУССКИХ ЖЕНЩИНАХ»**

стр. 8

**ДОМ, ОТКУДА
ВЫЛЕТАЮТ АИСТЫ**

«У НАС ЕСТЬ КОМУ ЛЕЧИТЬ ХОРОШО И НАДЁЖНО»

стр. 2-3

ОЧЕНЬ ЛИЧНО



На всю жизнь врезалось в память, как пожилой врач, помогавший роженице в тяжелых родах, прошептал мне, тогда совсем ещё юной акушерке: «Погово-

ри, поговори с ней добренько. Пожалей, посочувствуй. Ей легче станет!».

Доброе слово... В нашем сегодняшнем мире, где всё больше «деловых людей», заряженных на прибыль и доход, дефицит доброго слова — тёплого отношения к попавшему в беду человеку. Даже в больницах врачи зачастую лишь «выполняют свои профессиональные обязанности», забывая, что больному необходимо утешить, дать надежду на исцеление, уверить в том, что ему непременно станет лучше. А ведь не только вековым опытом, но уже и наукой установлено, что доброе слово имеет великую целительную силу. Убеждающее в успехе лечения слово склонившегося над пациентом врача тем паче позволяет легче перенести боль, успокаивает

страдальца, что он не один на один противостоит своему несчастью, что за него бьются изо всех сил и врачи, и медсестры. Даже в тяжелейших ситуациях, когда кажется, что человек на самом краю бытия, доброе слово врача, его уверенное «всё будет хорошо» способно вселить в больного волю бороться с болезнью. Медицине известно множество случаев, когда вера в спасение, твёрдо звучащая в словах доктора, передавалась умирающему и возвращала его к жизни.

Но и врачу дорого доброе слово пациента, благодарное «спасибо» сказанное за помощь, за облегчение боли, за своё спасение. Ведь в этом «Спасибо!», как ни в каком другом слове, явственно звучит исконное «Спаси, Бог!», — молитва за человека, который сделал всё,

что мог для больного. Когда нам, врачам, от всего сердца говорят такое молитвенное «Спаси, Бог!», это искупает собой бессонные ночи наших дежурств, постоянные стрессы на экстренных операциях, неиссякаемую тревогу за тяжёлых больных. Это придаёт нам сил и самоотверженности.

Памятуя наказ своего наставника, я всегда прошу коллег: «Не забывайте говорить добрые слова. Ваша надежда и вера целительны». Но и к пациентам хочу обратиться с тем же: «Врачи и медсестры должны чувствовать ваш добрый отклик — смысл и радость нашей профессии».

Ольга Шаропова,

заслуженный врач Российской Федерации,
депутат Московской городской Думы



Анастасия Владимировна НИКОЛАЕВА,
заведующая
родильным
домом №4,
кандидат
медицинских наук

На вопросы читателей газеты «Шар здоровья» отвечает заведующая родильным домом №4 (филиал №1 ГKB №64 г. Москвы), кандидат медицинских наук Анастасия Владимировна НИКОЛАЕВА.

«Меня поразила статистическая цифра в вашей газете, что из родильного дома №4 каждый год выписывается около десяти тысяч новоявленных счастливых мам с младенцами. Почему именно сюда стремятся попасть многие роженицы? Что уж такого особенного скрывается за дверью приёмного отделения?».

(Из письма Галины Ражиковой, «возможно будущей пациентки вашего роддома»).

Ничего особенного за дверью нашего родильного дома не скрывается. Высокопрофессиональный медицинский уход, человеческая забота, любовь и доброта — вот и всё, что есть у нас. Каждая женщина, переступившая порог нашего приёмного отделения, всегда будет встречена как желанный гость добрыми хозяевами, независимо от того, привезла её «скорая» или она добралась до нас сама, независимо от времени суток, от времени года, в общем, независимо ни от чего в наших стенах будущую маму и её малыша ждут заботливые руки и высококачественная медицинская помощь.

Беременные женщины в своём положении особенно чувствительны к сердечной доброте, которой одарён каждый сотрудник нашего родильного дома. А потому каждая мамочка вместе со своим малышом выносит из стен нашего родильного дома в своём сердце частицу нашей любви, которой мы стараемся её наделить.

В стенах нашего родильного дома вместе с новейшими разработками современного родовспоможения продолжают сохраняться принципы классического акушерства. Родильный дом оснащён современным медицинским оборудованием, во всех отделениях проведен ремонт, палаты оборудованы удобной мебелью.

«В роддом беременных принимают как по системе обязательного медицинского страхования (ОМС), то есть бесплатно для роженицы, так и по договору платных медицинских услуг (ПМУ). Чем роды по ОМС отличаются от родов по ПМУ? Пребывание женщины в стенах роддома различно в зависимости от вида оплаты?».

(Из письма Н.Н. Полян).

Оказание медицинской помощи беременным и роженицам проводится согласно медицинским стандартам по акушерству и гинекологии и не зависит от системы финансирования.

Всем нашим пациенткам мы гарантируем высокоспециализированную медицинскую помощь, профессиональный уход, постоянный врачебный контроль. Но если пациентка хочет, чтобы в течение всего



Дом, откуда вылетают аисты

пребывания в родильном доме её сопровождал близкий ей человек, чтобы её родильный блок был дополнительно оборудован ещё и телевизором, и ванной, чтобы её врач и акушерка не отвлекались от неё на других рожениц, то таких женщин мы отправляем в отделение платных медицинских услуг на заключение договора на роды.

«У вас есть отделение патологии беременности. Какие женщины попадают в это отделение? Они просто готовятся к родам на доношенном сроке или же проходят обследование и лечение на ранних сроках беременности? С какой недели беременности можно госпитализироваться в отделение патологии? А до этого срока куда обращаться? В каких женских консультациях нужно наблюдаться, чтобы получить направление именно к вам, в четвёртый роддом?».

(Из письма К.Ю. Корнеевой).

В наше отделение патологии беременности, насчитывающее 75 коек, госпитализируют женщин по направлению врача женской консультации, чья беременность осложняется угрозой прерывания, артериальной гипертензией различного генеза, преэклампсией, плацентарной недостаточностью, внутриутробной гипоксией плода, синдромом задержки роста плода, тромбофилическими осложнениями, эндокринной патологией, заболеваниями печени и почек, миомой матки, опухолями яичников, предложением плаценты.

При нормально протекающей беременности госпитализация на роды в отделение патологии происходит в сроке 40–41 неделя. До этого момента беременная жен-

щина наблюдается в женской консультации по месту жительства.

С июня 2014 года действует приказ столичного Департамента здравоохранения №525 «О дальнейшем совершенствовании оказания акушерско-гинекологической медицинской помощи в г. Москве» по которому к каждому родильному дому прикреплены женские консультации. К нам отнесены женская консультация №13 филиал №2 ГБУЗ ГKB №64, женская консультация ГБУЗ КДП №121, женская консультация №4 ГБУЗ ДКЦ №1. Из этих консультаций пациентка может получить направление на плановую госпитализацию в наш родильный дом.

Находясь в отделении, пациентки проходят обследование и лечение, решается вопрос о предполагаемой дате родов и необходимости госпитализации женщины до этого дня. Если состояние пациентки не представляет угрозы, она выписывается домой под наблюдение врача женской консультации. Если женщина не нуждается в госпитализации, но ей требуется динамический контроль, то мы выписываем её под наблюдение в наш дневной стационар. Ну и третий вариант: женщина лежит в отделении до родоразрешения.

«Что ждёт женщину у вас после родов? В какие условия она попадает, рожая бесплатно? Сильно ли эти условия разнятся с пребыванием роженицы, заключившей платный договор? И что такое семейная палата?».

(Из письма А.В. Кожуховой).

Через два часа после родов, так в среднем получается, маму вместе с ребёнком переводят в послеродовое отделение. Что из себя представляют послеродовые палаты? Это две просторные комнаты с душевой и туалетом, рассчитанные на четырёх женщин, в каждой комнате по две мамы с новорожденными. Более комфортные условия для женщин, заключивших договор на роды. Точно такие же двухкомнатные апартаменты, что я представила выше, но уже для двух молодых мам, у каждой из которых своя отдельная палата с холодильником, телевизором, пеленальным столиком, двумя креслами и столом для приёма гостей. А вот семейную палату и палатой-то назвать сложно. Это скорее однокомнатная квартира-студия или гостиничный номер-люкс. Спальная зона, гостиная, кухня. Здесь молодая семья может находиться вместе всё время, привыкая и обучаясь самой уважаемой профессии в жизни — быть родителями.

В РОДИЛЬНОМ ДОМЕ №4 НАЧАЛ ПРИЕМ ВРАЧ-МАММОЛОГ

Диагностика, лечение, наблюдение пациентов с мастопатией, в том числе возрастной у подростков, кистами молочных желез, фиброаденомами, гипертрофией и асимметрией молочных желез, маститами, лактостазом, гинекомастией. Консультации по грудному вскармливанию, обучение приемам и навыкам сцеживания молока.

Проводятся все необходимые диагностические исследования: УЗИ молочных желез, пункция молочных желез под контролем УЗИ с цитологическим исследованием, исследование отделяемого молочных желез.

Записаться на консультативный прием можно в регистратуре или самостоятельно, через Он-лайн запись на прием к врачу, или по телефону: +7 (495) 103-46-46 (многоканальный)

В нашем родильном отделении боксированная система, это значит, что каждая пациентка рождает в отдельном боксе. Так как наш родильный дом приверженец раннего прикладывания к груди и грудного вскармливания, все дети лежат вместе с мамами. При заключенном платном контракте на родах может присутствовать отец или кто-то из ближайших родственников.

«Ваш роддом отличается молодостью. Сразу бросается в глаза молодой коллектив. Пациенток это не смущает? Какую школу проходят ваши молодые доктора, где учатся, кто их наставники, если слава роддома не меркнет, а только приумножается?».

(Из письма Е.К. Лопатниковой).

У нас действительно очень много молодых врачей, в знаниях и профессионализме каждого из которых мы уверены. Ведь это наши ученики. Родильный дом самостоятельно занимается воспитанием и обучением своего персонала. Будущего коллегу мы придирчиво выбираем из ординаторов, которые в течение двух лет проходят обучение в стенах нашего родильного дома. Наши лучшие врачи вкладывают в их головы и руки все свои знания и умения. Врачами нашего родильного дома становятся люди, искренне влюбленные в свою профессию.

Средний возраст как врачей, так и среднего медицинского персонала от 30 до 40 лет. Но наших пациенток это не смущает. Семь врачей имеют учёную степень кандидата медицинских наук, 15 врачей — высшую категорию. Наши врачи постоянно посещают семинары по повышению квалификации, проходят обучение в других клиниках и не только в России, но и за рубежом.

«Хорошо, когда женщина поступила, родила, выписалась. Но ведь, к великому сожалению, есть ситуации, требующие медицинской помощи новорожденным. Чем вы можете по-

мочь таким бедняжкам, что в силах роддома?».

(Из письма Ольги Быстрыковой).

У нас создано специализированное отделение реанимации и интенсивной терапии новорожденных на одиннадцать реанимационных коек и восемь коек интенсивной терапии, где врачи неонатологии оказывают помощь детишкам, рожденным с низкой и очень низкой массой тела. Отделение оснащено всем необходимым современным медицинским оборудованием для оказания реанимационной помощи новорожденным. Здесь же оказывается необходимая экстренная помощь детям с пороками развития, которые в дальнейшем переводятся в другие стационары для оказания квалифицированной медицинской помощи.

«В вашем роддоме есть отделение платных медицинских услуг. Там только договоры на роды заключаются или есть программы наблюдения женщин в течение всей беременности? К врачам этого отделения могут обратиться только беременные, а женщины с бесплодием, гинекологическими заболеваниями могут к ним обратиться?».

(Из письма Е.И. Костаретовой).

Конечно могут. Ведь здесь принимают врачи акушеры-гинекологи, которые занимаются проблемами бесплодия и гинекологической патологией. К ним обращаются пациентки всех возрастных категорий.

«Мода на объединение клинических больниц и роддомов сравнительно молодая. На примере слияния вашего роддома с городской клинической больницей № 64 можно понять какая польза от такого объединения и есть ли она вообще, эта польза?».

(Из письма М.Е. Ионина).

Присоединение родильного дома к многопрофильной больнице несомненно сыграло положительную роль и для наших врачей, и для наших пациентов. В год у нас проходит около десяти тысяч родов. С каждым годом возрастает количество пациенток с тяжелой соматической патологией, которые требуют наблюдения и совместного ведения с другими специалистами, такими как терапевты, кардиологи, хирурги, урологи, неврологи и даже травматологи. После объединения с ГКБ № 64 у нас не возникает больше проблем с оперативными консультациями таких знающих специалистов. Учитывая, что 64-я больница одна из самых больших больниц в Юго-Западном округе, у нас появилась возможность проведения нашим пациенткам сложных диагностических исследований, таких как электроэнцефалограмма, уз-исследование сосудов нижних конечностей, головного мозга, гастроскопия, проведение МРТ и многих других.

«Во всех СМИ и у каждого подбезда ругают нашу медицину. Самая популярная фраза «Лечить некому!». Что скажете на это?».

(Из письма Виктора Лапина).

Скажу одно и скажу с уверенностью: что касается конкретно нашего родильного дома, то у нас есть кому лечить хорошо и надёжно! И я приглашаю будущих мам убедиться в правоте моих слов на собственном опыте.



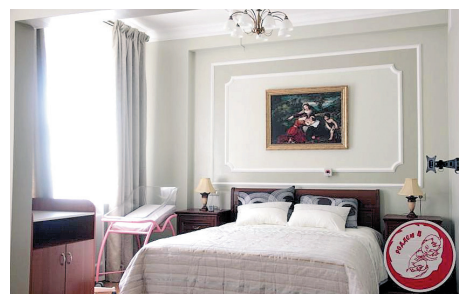
Палата полеродового отделения



Палата для посетителей в послеродовом отделении



Кабинет врача



Семейная палата



Питание в послеродовой палате (термобоксы)



Депутат Московской городской Думы Ольга ШАРАПОВА:

СЛУЖУ МОСКВЕ И МОСКВИЧАМ

Жажда справедливости

Ольга Шаропова: «Действенность закона зависит от воли граждан, их жизненной энергии, жажды справедливости»



«Шар здоровья»: В последнюю нашу встречу, Ольга Викторовна, Вы согласились взять за правило регулярно делать сжатый обзор законодательной деятельности Московской городской Думы.

О. В. Шаропова: Каждый депутат заинтересован, чтобы о законах, которые мы принимаем, знали как можно больше москвичей, ещё лучше, чтоб знали все. Понятно, что нереально, но хотелось бы. Ведь каждый из депутатов, баллотировавшись в Думу, не только на словах и в своих избирательных программах, а искренне в душе надеялся, что став законодателем, сможет реально способствовать улучшению жизни горожан. Вся наша законотворческая деятельность направлена на то, чтобы жителям Москвы лучше жилось и работалось. Однако есть существенное но. Как быстро выяснилось, разработать и принять самый раскрепасный закон слишком мало для реальной пользы. Важно, чтобы этот закон ещё и заработал на полную мощь. И вот тут важна роль самих москвичей, которые должны, во-первых, знать закон, во-вторых, требовать от чиновников его исполнения. Знать закон и требовать исполнения закона — вот формула созидательной жизни закона. К сожалению, сегодня большинство наших граждан, и это при всеобщей грамотности!, свои права, закреплённые законом, знают плохо, а многим из тех, кто «юридически подкован» и хорошо знает свои права, не достаёт воли, жизненной энергии, жажды справедливости, чтобы эти законы неукоснительно соблюдались чиновниками. Что за примером далеко ходить. Спрут слухов и сплетен как получить «квоту» на бесплатную высокотехнологичную медицинскую помощь, где, кому и сколько «дать». А ведь по закону право на получение бесплатной высокотехнологичной помощи имеют все гра-

ждане без исключения, подчёркиваю: все!, понятно, что в зависимости от имеющихся медицинских показаний. Но вместо того, чтобы брать в руки закон и добиваться его реализации, люди предпочитают брать в руки взятку. Удобнее, проще и, как им кажется, надёжнее. Но если мы сами не будем отстаивать свои права, за нас этого делать никто не станет.

«Шар здоровья»: О бесплатной высокотехнологичной медицинской помощи вопросов на самом деле много, поэтому чуть подробнее, пожалуйста.

О. В. Шаропова: Главное я уже сказала — эта помощь для всех, кто в ней нуждается. В первую очередь это операции на открытом сердце, трансплантация органов, нейрохирургические вмешательства при опухолях головного мозга, лечение наследственных и системных заболеваний, лейкозов, тяжёлых форм эндокринной патологии, хирургические вмешательства высокой степени сложности, репродуктивные технологии. Первичный отбор больных проводится управлениями Департамента здравоохранения в административных округах на основании имеющихся медицинских заключений. Выдача талона-направления носит заявительный характер. Для его получения гражданин должен обратиться в управление организации медицинской помощи Департамента здравоохранения города Москвы (Оружейный переулок, дом 43) и предъявить заявление, оформленное в произвольной форме; копию паспорта гражданина Российской Федерации; копию полиса обязательного медицинского страхования; заключение профильного главного специалиста Департамента здравоохранения города Москвы о необходимости проведения лечения в федеральных медицинских учреждениях и медицинских учреждениях, находящихся в ведении субъектов

Российской Федерации и муниципальных образований.

«Шар здоровья»: К 1000-летию со дня смерти крестителя Руси Мосгордума приняла решение об установке памятника святому равноапостольному князю Владимиру.

О. В. Шаропова: Правильнее сказать, что Мосгордума законодательно поддержала инициативу москвичей увековечить память одного из самых почитаемых православных святых. За установку памятника святому князю высказались 68% опрошенных москвичей, которые убеждены, что историю своей Родины надо помнить и уважать. Установить монумент работы скульптора Салавата Щербакова, среди известных работ которого памятники Александру I и патриарху Гермогену в Александровском саду, Петру Столыпину на Новом Арбате, планируется в этом году ко Дню народного единства 4 ноября. Высота скульптурной композиции — 24 метра, на постаменте будут представлены барельефы «Крещение князя Владимира в Херсонесе», «Сон святых князей — собирателей земель русских» (Александр Невский, Дмитрий Донской, Даниил Московский, Андрей Боголюбский, Давид Смоленский) и «Крещение Руси князем Владимиром».

«Шар здоровья»: Массу нареканий высказывают москвичи о взимании взносов на капремонт жилья.

О. В. Шаропова: Многие просто не знают, что при реализации программы капремонта сохраняются все социальные льготы москвичей, в том числе у ветеранов труда. Кроме того, гражданам, у которых квартплата превышает 10% от совокупного семейного дохода, предоставляются субсидии. Кстати, горожане, которые ранее не получали субсидию на оплату жилищно-коммунальных услуг, могут на неё претендовать, если квартплата, которая с июля увеличилась за счёт взноса на капремонт, превысит 10% от общего семейного дохода.

«Шар здоровья»: Ольга Викторовна, это верно, что комиссия Мосгордумы по здравоохранению, в которую вы входите, наконец обратила внимание на работу регистратур в поликлиниках, где больного зачастую за человека-то не считают.

О. В. Шаропова: Да, действительно, разработан и уже тестируется в ряде поликлиник новый профессиональный стандарт для работников регистратур, они не должны гонять пациентов по поликлинике, обязаны давать четкий ответ, где можно получить медицинскую помощь. Заработная плата работников регистратур будет зависеть от соблюдения регламента. Телефонные разговоры с пациентами во всех городских поликлиниках и больницах записываются. За грубость с пациентами зарплата работников регистратур может быть сокращена на 5-15 процентов.

Без лишнего шума

Изменения, вносимые депутатами Мосгордумы в закон «О соблюдении покоя граждан и тишины в ночное время» предполагают запретить ремонтные работы в квартирах с 19.00 до 9.00 и с 13.00 до 15.00. Нарушителей — физических лиц — наказывать штрафами до 2 тысяч рублей. Для должностных лиц штраф в четыре раза больше, для юридических — в 40 раз, до 80 тысяч рублей. Исключение сделано для аварийных работ, требующих безотлагательных действий.



Нет совести — плати

Мосгордума, утвердив поправки в Кодекс об административных правонарушениях, ввела новые штрафы за парковку на газонах. Штраф теперь — 5 тыс. рублей, для должностных лиц — 30 тыс. рублей, для юридических лиц — 300 тыс. рублей.

Предусмотрено наказание и для строителей или коммунальщиков, если они не восстановили газон после его порчи. В этом случае штраф составит от 40 до 50 тыс. рублей для должностных лиц и от 50 до 100 тыс. рублей — для юридических лиц.

Под наказание отныне попадает и плохой уход за городскими цветочными клумбами — за мусор, некачественный полив. Штраф от 50 до 100 тысяч рублей.



Вспомнить каждого московского героя

По инициативе Мосгордумы 23 июня в Центральном музее Великой Отечественной войны состоялось первое заседание рабочей группы проекта «Московское Народное Ополчение», в работе которой приняли участие депутаты столичного парламента, законодательных собраний Московской, Калужской и Тверской областей, руководители ветеранских организаций, московских музеев и архивов, представители Российского военно-исторического общества, отдела по взаимоотношениям Церкви и общества Московского Патриархата, органов исполнительной власти и общественных организаций.

«В преддверии 75-летия контрнаступле-

ния советских войск под Москвой считаем необходимым провести комплексную работу по увековечиванию памяти бойцов московского ополчения. Сегодня этой важной деятельностью занимаются разные организации, и мы должны объединить их усилия», — сказал председатель Мосгордумы Алексей Шапошников. В рамках проекта планируется систематизировать всю имеющуюся информацию о Московском народном ополчении, включая документы, книги и воспоминания, составить подробную карту боевых действий с участием ополченцев. В следующем году планируется издать книгу и создать сайт о Московском народном ополчении. Памятные места, которые

будут выявлены в ходе поисковой работы, должны войти в экскурсионные маршруты для школьников и стать центрами по проведению ежегодных вахт памяти. Прозвучало предложение закрепить шефство школ за конкретными памятниками, а территориальным органам власти взять под свой контроль мемориалы и обелиски, находящиеся в других регионах. Председатель Законодательного собрания Калужской области Виктор Бабурин напомнил, что только на Малеевом поле покоится свыше 10 тысяч бойцов московского ополчения, которые остановили врага на подступах к столице. Имена многих из них не установлены до сих пор.



И.В. ПИСКИН, ИСТОРИКО-ПАТРИСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

Испытательный срок как фильтр для нерадивых чиновников

Из стенограммы пленарного заседания Московской городской Думы
24 июня 2015 года



ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ДУМЫ: Вопрос № 17: «Проект закона города Москвы «О внесении изменений в статьи 20 и 24 Закона города Москвы от 26 января 2005 года № 3 «О государственной гражданской службе города Москвы».

Слово для доклада предоставляется редактору проекта — депутату Шараповой Ольге Викторовне.

Пожалуйста, Ольга Викторовна.

Депутат ШАРАПОВА О. В., изб. округ № 36:

Уважаемый председательствующий! Уважаемые коллеги!

На рассмотрение Московской городской Думы представлен проект Закона «О внесении изменений в статьи 20 и 24 Закона города Москвы от 26 января 2005 года «О государственной гражданской службе города Москвы». Предлагается статью 24 Закона дополнить правовой нормой, согласно которой при заключении служебного контракта с гражданином, впервые поступающим на гражданскую службу, предусматривается обязательное условие об испытании служащего в целях проверки его соответствия замещаемой должности продолжительностью от одного месяца до одного года. Кроме этого, в данной статье уточняется перечень случаев, при которых испытание не устанавливается.

Принятие данного законопроекта приведёт к расширению использования испытательного

срока как механизма кадровой работы, позволяющего осуществлять дополнительную оценку уровня соответствия должности в отношении граждан, впервые принятых на государственную гражданскую службу, что в свою очередь будет способствовать формированию эффективного и высокопрофессионального кадрового состава.

На данный законопроект имеются соответствующие заключения комиссии Московской городской Думы по государственному строительству и местному самоуправлению, а также государственно-правового управления аппарата Московской городской Думы и прокуратуры города Москвы. Замечаний к данному проекту закона не имеется. Прошу поддержать. В соответствии с частью второй статьи 63 регламента Московской городской Думы предлагаю проголосовать за представленный проект Закона и принять данный Закон в целом».

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ДУМЫ:

Спасибо, Ольга Викторовна.

На голосование для принятия в первом чтении ставится проект закона города Москвы «О внесении изменений в статьи 23 и 24 Закона города Москвы от 26 января 2005 года № 3 «О государственной гражданской службе города Москвы».

Внимание! Идет голосование.

За — 28

Против — 0

Воздержались — 0».

Юбилей прошёл. О ветеранах можно забыть?

«Министру Правительства Москвы,
руководителю Департамента городского имущества В. В. Ефимову

Уважаемый Владимир Владимирович!

В Московскую городскую Думу поступило заявление от Вихровой Светланы Николаевны, в котором она просит оказать содействие её семье в ускорении решения жилищного вопроса.

Семья Вихровой С. Н. с 1993 года стоит на учёте нуждающихся в улучшении жилищных условий на общих основаниях. Как следует из заявления и приложений к нему материалов, мать Вихровой С. Н. — Барабаненкова Мария Дмитриевна, является ветераном Великой Отечественной войны, инвалидом II группы, с 2014 года страдает тяжёлой формой хронического заболевания, при котором невозможно совместное проживание граждан в одной квартире.

Согласно пункту 3 части 2 статьи 57 Жилищного кодекса Российской Федерации гражданам, страдающим тяжёлыми формами хронических заболеваний, указанных в предусмотренном пунктом 4 части 1 статьи 51 настоящего Кодекса перечне, жилые помещения по договорам социального найма предоставляются вне очереди. Однако, как указывает Вихрова С. Н., её неоднократные обращения в Управление Департамента жилищной политики и жилищного фонда города Москвы в Юго-Западном административном округе с просьбой ускорить улучшение жилищных условий её семье положительных результатов не дали. В связи с этим заявительница просит оказать содействие в решении данного вопроса.

Со своей стороны, принимая во внимание, что в этом году наша страна отметила 70-летие Победы в Великой Отечественной войне, а Барабаненкова М. Д. является ветераном Великой Отечественной войны, полагаю необходимым отметить следующее. С каждым годом ветеранов Великой Отечественной войны становится все меньше и меньше. Еще несколько лет, и ветеранов останется всего несколько десятков во всей стране. В своем Докладе за 2011 год Уполномоченный по правам человека в Российской Федерации особо отмечал актуальность жилищного вопроса для ветеранов войны, когда «из года в год откладывает-

ся решение, скажем прямо, постыдной для страны проблемы обеспечения жильем ветеранов Великой Отечественной войны». К сожалению, эта проблема остается актуальной и по сей день. А ведь органы государственной власти, органы местного самоуправления, должностные лица, как и все граждане нашей страны, не вправе забывать, что своим существованием, благополучием мы обязаны ветеранам Великой Отечественной войны, и тем, кто проливал свою кровь на полях сражений, защищая нашу Родину, и тем, кто работал в тылу на износ, на пределе человеческих сил.

Отдавая должное подвигу ветеранов Великой Отечественной войны всех категорий, еще 12 июля 2013 года на заседании Российского организационного комитета «Победа», на котором при участии руководителей федеральных министерств и ведомств, субъектов Российской Федерации и представителей ветеранских организаций обсуждались вопросы подготовки празднования 70-летия Победы в Великой Отечественной войне, Президент России, обращаясь к руководителям региональных и муниципальных властей, дал поручение досконально разобраться, в чём нуждается каждый ветеран, и без всяких оговорок решить все его проблемы, не дожидаясь 2015 года.

На основании изложенного и руководствуясь положениями пункта «е» части 1 статьи 7, пункта «а» части 2 статьи 8 Закона города Москвы от 13 июля 1994 года N 14-60 (ред. от 29.04.2015) «О статусе депутата Московской городской Думы» и статьи 8 Федерального закона от 2 мая 2006 года N 59-ФЗ (ред. от 24.11.2014) «О порядке рассмотрения обращений граждан Российской Федерации» прошу Вас рассмотреть возможность положительного решения вопроса об улучшении жилищных условий семьи ветерана Великой Отечественной войны Барабаненковой Марии Дмитриевны. О результатах рассмотрения заявления Вихровой С. Н. и принятом решении прошу проинформировать автора заявления и меня.

О. В. Шарапова»

ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ КАЖДОМУ

Палочка-выручалочка Хозяйственное мыло

«Просто оторопь берёт от взрыва цен на лекарства в аптеках. Ценники вздулись на самые простые обыденные препараты отечественного производства. При чём тут доллар?! Но что толку от нашего скулежа. Лучше давайте вспомним где-то давно забытые, а где и по сей день здравствующие домашние рецепты. И начать предлагаю с хозяйственного мыла, обладающего массой лекарственных свойств. Как говорится, и дёшево, и здорово».

(Из письма в редакцию Нины Емельяновны Выходцевой).

Читая письмо Нины Емельяновны, сразу вспомнилось мне, как в Заокской поселковой больнице Тульской области, куда привёз покусанную собакой соседку, милейшая докторица, узнав, что мы не догадались сразу же промыть рану хозяйственным мылом, укуризенно попеняла нам на неосведомлённость в таких обыденных вещах. «Вон от нас антисептиком требуют руки обрабатывать, — приговаривала докторша, умело и споро управляясь с рваной раной. — Мы, конечно, с начальством не спорим. Но руки по-прежнему обрабатываем «хозяйственным». Лучше всякого антисептика. По микробиологическим свойствам ни с какой химией не сравнить. И чего придумывать. Десятки лет пользуемся «хозяйственным», на тысячу раз проверена надёжность. Может кому не выгодно его дешевизна? Те, что помоложе, те, конечно, антисептиком пользуются. А вы сравните их руки с нашими. Всего-то год-другой отработали, а у них самих руки уже как при экземе... Так что **заведите себе «хозяйственное» мыло и пусть оно у вас всегда под рукой будет**», — напутствовала нас доктор...

В правоте её слов я убедился примерно так через полгода, когда в натёртую до кровавого мозоля ногу попал грязный пот, ногу разнесло так, что ни в одну обутку не влезала, и тогда опытный сибиряк-таёжник Богдан Порфирьевич Гаврилко принял меня лечить, настрогав в тазик хозяйственного мыла и залив его крутым кипятком. Спустя неделю, уже в новосибирской больнице, хирург, осматривая ногу, похвалил моего целителя: «Грамотно. Толково. Лучше не придумано ещё».

Да если каждый пороется в памяти, то непременно припомнит что-то подобное из домашней службы обыкновенного хозяйственного мыла. Подтверждение тому я нашёл по запросу на лечебные свойства хозяйственного мыла в интернете.

«Меня знакомый повар, он всю жизнь у плиты, научил курочку, ну и окорочка, конечно, перед приготовлением мыть непременно с хозяйственным мылом».

«Хотите иметь густые волосы без перхоти? Пользуйтесь хозяйственным мылом! Женщины для начала могут шампунем голову промыть, но следом непременно хозяйственным мылом. Чистоту, густоту, пыш-

ность волос гарантирую! И никакой перхоти!».

«Кто-то из знакомых, по совету воспитателя, избавил ребенка от начинающегося серьезного воспаления на ноге при помощи хозяйственного мыла».

«Хозяйственное мыло успешно применяется для лечения воспалительных процессов (вплоть до начинающейся гангрены)».

«Хозяйственным мылом успешно лечат даже гинекологические заболевания (в некоторых родах его используют для мытья пола в отделениях, где находятся новорожденные)».

«Моя голову хозяйственным мылом, можно добиться того, что волосы становятся густыми и здоровыми (исчезает и перхоть, и ломкость волос). Правда, чтобы кожа головы не была после такого мытья пересушена, нужно все же затем ополоснуть голову кислым раствором на основе уксуса или лимонного сока».

«Хозяйственным мылом советуют умыться — хотя бы два раза в неделю — для того, чтобы кожа всегда молодо выглядела. После умывания надо смазывать кожу обыкновенным детским кремом. Причем эффект от таких умываний, как говорят те, кто попробовал, лучше, чем от использования дорогой профессиональной косметики».

«Очень хорошо очищает кожу мытье в парной с березовым веником, замоченным в растворе хозяйственного мыла: кожа замечательно очищается и потом как бы светится изнутри».

«Можно излечиться с помощью хозяйственного мыла от начинающегося насморка. Нужно сделать мыльный раствор, обмакнуть туда ватный тампон и обработать носовые пазухи. Тогда (хотя и будет первое время немного щипать) нос никогда не будет заложен, а через 2-3 такие обработки вы надолго забудете о простуде».

«При укусе собаки для предотвращения попадания в рану инфекции советуют дать стечь крови из раны (она вымоет и бактерии), а потом или приложить марлю или забинтовать бинтом, смоченным в растворе хозяйственного мыла».

«Успешно справляется хозяйственное мыло и с лечением грибковых заболеваний стоп. Советую тщательно мыть пораженные области на коже мылом со щеткой,

после чего обрабатывать поверхность кожи йодом».

«После депиляции, чтобы исключить покраснение кожи на чувствительных участках, люди также используют хозяйственное мыло. Достаточно просто один раз намылиться и раздражения не будет».

«Хозяйственным мылом успешно лечится молочница и потница».

«Если имеются какие-либо проблемы в ротовой полости, можно обрабатывать зубную щетку раствором хозяйственного мыла и оставлять на ночь. К утру вы будете уверены, что ваша зубная щетка полностью обеззаражена».

«В хозяйственном мыле много щелочей, быстро и качественно растворяющих грязь и к тому же обладающих антимикробным действием. Недаром в медицине грубое хозяйственное мыло до сих пор используют в качестве антисептика».

«Я когда служил в армии лечил грибок на ногах хозяйственным мылом. Просто на протяжении недели утром и вечером моешь ноги в холодной воде с хозяйственным мылом и грибка как не бывало!»

«Несколько лет назад мои только что проколотые уши воспалились — сзади на мочке образовался просто комок черный. Я уже настроилась снять сережки и «зарастить» уши, но моя мама взяла обычное хозяйственное мыло, натерла его мелкой стружкой, добавила сок лука и все это приложила мне на мочку на день. Вечером все сняла, потом я еще пару дней смазывала ухо спиртом, и все прошло. Больше проблем не было».

«Хозяйственное мыло — прекрасное средство для снятия отека. Для этого достаточно развести мыло в воде и натереть полученным раствором ушиб. Производить процедуру необходимо несколько раз за день».

«Средство от прыщей. Настрогать хозяйственное мыло в мисочку, добавить воды и взбить его помазком в пену. Теперь взять 1 ст. л. получившейся пены, 1 ч. л. соли «экстра» и перемешать. Эту смесь накладывать на хорошо вымытое лицо. Предупреждаю — будет сильно щипать, но это как раз и означает, что идет лечебный процесс. Держать маску полчаса. У вас на лице останется сухая соль, смахните ее

и умойтесь сначала горячей, а потом холодной водой. Делать такую процедуру нужно 2-3 раза в день в течение 2-3 недель».

«Средство от нарывов. Смешать в равных частях натертый лук, хозяйственное мыло и сахар. Эту мазь наложить на нарыв и забинтовать. Делать это нужно на ночь, утром вы увидите, что рана полностью очистилась».

«Врачи рекомендуют раз в две недели мыться хозяйственным мылом: вы защитите себя от вирусов и бактерий».

«От трещин на пятках и натоптышей делают ванночку из 2 литров горячей воды, 1 чайной ложки соды и 1 столовой ложки настрганного хозяйственного мыла».

«Хозяйственное мыло и дождевая вода от выпадения волос избавят навсегда. Применять для мытья волос только темное хозяйственное мыло. Никаких других моющих средств не использовать. Мыть голову следует два раза в неделю. Я делала так в течение двух месяцев. Результат прекрасный».

«Если ушибленное место помазать хозяйственным мылом — синяка не будет».

«У меня мама еще делала такой домашний пилинг — ей косметолог еще в советские времена советовала: нанести на влажную кожу лица пену из хозяйственного мыла и ваткой, смоченной хлористым кальцием, протереть лицо по массажным линиям. Кожа очень хорошо очищается. Мама выглядит очень хорошо и не понимает моих затрат на салонные кислотные пилинги».

«Если намылить место ожога хозяйственным мылом и дать подсохнуть, то не будет не только пузырей от ожога, но и покраснения не останется! Проверено на себе много раз».

P. S.

Этот проверенный рецепт может тем, у кого шершавые руки, трещины на пятках, натоптыши, ногти на ногах «корявые» и «страшные». Аптечный пузырек с глицерином наполнен не до конца, долейте в него уксус и хорошенько встряхните. Другой рецепт: смешайте глицерин и нашатырный спирт в пропорции 1:1. Протирать этой смесью можно как утром, так и вечером, на ночь пятки, подошвы, пальцы и через несколько дней увидите потрясающий результат. Ваши пятки порозовеют, ногти приобретут красивый и блестящий цвет.

МЫ ЭТО МОЖЕМ, МЫ ПОМОЖЕМ!



«ФЛЕБОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР» НАЧАЛ РАБОТАТЬ В ГОРОДСКОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ БОЛЬНИЦЕ № 64

Для оказания медицинской помощи пациентам с заболеваниями венозной системы в больнице открыт «Флебологический центр».

В центре проводится:

- Консультация сосудистыми хирургами с проведением УЗИ-исследований;
- Миниинвазивные операции;
- Склеротерапия;
- Радиочастотная облитерация;
- Эндовенозная лазерная облитерация;
- Лечение открытых венозных трофических язв;
- Лечение венозного тромбоза, тромбофлебита и их последствий;
- Лечение пациентов с телеангиоэктазиями, ретикулярным

варикозом и варикозной болезнью нижних конечностей. Лечение проводится в амбулаторных и стационарных условиях, в том числе в дневном стационаре, когда пациент приходит утром на операцию, а после операции в тот же день самостоятельно отправляется домой.

Операции проводятся без разрезов, через небольшие проколы кожи, чем достигается максимальный эстетический эффект. Применяемые технологии не требуют общего обезболивания и проводятся под местной анестезией, тем самым минимизируются возможные осложнения.

Первичная консультация пациентов проводится в клинко-диагностическом отделении: Москва, ул. Вавилова, д. 61.

**ПАЦИЕНТЫ ПО НАПРАВЛЕНИЮ
ПОЛИКЛИНИК ЮЗАО Г. МОСКВЫ С ПОЛИСОМ ОМС
ПРИНИМАЮТСЯ БЕСПЛАТНО**

Телефон для дополнительной консультации и записи на прием к специалистам
+7-495-103-46-66 (с 08:00 до 19:00 час., кроме воскресенья).

Помните, что очень важно **ВОВРЕМЯ ОБРАТИТЬСЯ К СПЕЦИАЛИСТУ.**

Специализированный ФЛЕБОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР обладает всем необходимым, чтобы помочь Вам!



ГОТОВЬТЕСЬ К БЕРЕМЕННОСТИ!

Открылась дверь и в кабинет вошла молодая женщина с заплаканными глазами. На вопрос, что вас беспокоит, она снова расплакалась, но успокоившись, рассказала свою непростую, однако то и дело встречающуюся проблему — замершая беременность. У неё она уже третья по счету. Хороший муж, счастливый брак, а беда приходит в их дом уже в третий раз. После разговора, проведенного обследования — нашли мы причину проблемы. Провели подготовительное к беременности лечение и вот спустя десять месяцев на пороге стоял счастливый муж со словами благодарности к врачу. А ведь, этих бед и страданий семья могла избежать ещё несколько лет назад!

Дорогие женщины, прежде, чем вы планируете беременность, заранее посетите врача, который назначит вам необходимое обследование на гормоны, носительство половых инфекций, определение нарушений системы свертывания крови и ряд других обследований для подготовки вашего организма к беременности со счастливым концом — рождением здорового малыша.

Кроме проблем беременности и подготовки к ней, необходимо не затягивать и ждать годами когда же наступит беременность. У здоровой пары не должно быть проблем с зачатием. Если вы в браке уже полгода, имеете регулярные отношения с мужем, а беременности все нет, то это прямой повод обратиться к врачу для выяснения причин такого явления. Врач даст вам полезные советы, при необходимости обследует вас, поможет вам испытать великое счастье стать матерью.

Другие женщины месяцами ходят с кровянистыми выделениями, испытывая дискомфорт, теряя гемоглобин, доводя себя до больших проблем, подчас заканчивающихся оперативным хирургическим вмешательством с потерей органа. Сегодня есть методы диагностики и, главное, современные методы лечения, которые позволяют помогать таким женщинам, продлевать им комфортную и здоровую жизнь.

**Приходите к нам, мы поможем вам в вашей проблеме!
ЗВОНИТЕ: +7 (495) 103-46-46**

Е.А. Кочетков,

врач акушер-гинеколог высшей квалификационной категории

ПРОВЕРЬТЕ ВАШЕ СЕРДЦЕ

Ваше сердце делает 10000 ударов в день, примерно 40 миллионов ударов в год! Сердце — это нечто более значимое, чем просто устройство, перекачивающее кровь, не стоит забывать про него! Позаботьтесь о нем, и оно будет служить вам верой и правдой долгие, долгие годы!

Когда же следует обращаться к кардиологу? Ответ очевиден, когда у человека появляются жалобы. Они могут быть разнообразными — боль в области сердца ноющего или давящего характера, а также резкие, колющие боли, возникающие при ходьбе или в покое. Дискомфорт, тяжесть в грудной клетке с левой стороны, ощущение перебоев в работе сердца, сердцебиение.

В нашей больнице работают специалисты с огромным опытом работы, практикующие врачи-кардиологи, аритмологи. Имеется всё необходимое самое современное оборудование, благодаря чему возможно оперативно поставить точный диагноз и своевременно приступить к лечению.

Мы предлагаем Вам пройти консультацию врача-кардиолога с проведением диагностических исследований:

- электрокардиограмма;
- эхокардиография;
- суточное мониторирование артериального давления и/или ЭКГ и др.

В случае необходимости стационарного лечения, для Вас открыты двери наших профильных стационарных подразделений, где проводится лечение при различных формах сердечно-сосудистой патологии.

ЗВОНИТЕ: +7 (495) 103-46-66



Оформление полисов ОМС производится сотрудниками страховой компании круглосуточно по многоканальному телефону «горячей линии» **8 (495) 777-23-23**,

по Интернету на Email: **info@medstrakh.ru** или в головном офисе страховой компании по адресу г. Москва, ул. Верхняя Красносельская, д. 20, стр.1.

МОЛОДОСТЬ И СТАРОСТЬ

Возраст человеческий у русских принято было делить на седмицы — семилетия: «до одной седмицы — младенец, до двух седмиц — отроча, до трех седмиц — отрок, до четырех седмиц — юноша, до восьми седмиц — муж, а оттоле — старец». Эта традиция четко разделяет детство, молодость, зрелость и старость — важнейшие эпохи в жизни людей.

Молодость и старость — две ипостаси взрослого человека, начало и конец его зрелой жизни. Нет ничего лучше молодости, когда и сил сполна, и красота пышет, и здоровья через край. Молодость — совершеннолетие — обозначено в русском языке словом «возраст». Оно свидетельствует о наступлении времени наибольшей жизненной силы, когда мы становимся совершенными, то есть окончательно взрослыми. В год совершеннолетия о юноше и девушке говорили, что они «в самой поре» — в полном расцвете сил, потому и сложилась поговорка «Старые хилеют, молодые пореют».

Тело у русских крепко сбитое, ширококостное, угловатое, коренастое, кряжистое, в твердой походке человек словно вырастает в землю. Телесная крепость проявляется у русских ребятишек с малолетства, одобрительно оценивается родовой: «Мужичок!».

Дородство ценится и в русских девушках, а потому нарочитая современная худоба и модная девичья истощенность интуитивно тревожат близких, заставляя их усиленно откармливать молодку, приводя ее в соответствие с русским идеалом красной девицы — стройной и статной «лебедушки», будущей матери многочисленного семейства.

Телесная крепость искони была на Руси идеалом, именно она обеспечивала выживание русского народа в тяжелейших климатических условиях нашей Родины, где если голод или недород охватил страну, то «пока толстый сохнет, худой сдохнет». Такой телесный замес русского народа обусловил его необыкновенную выносливость, огромную физическую силу и трудолюбие. Впрягаться ли в соху и борону вместо лошади, стоять ли за станком по две-три смены кряду, выживать и воевать в тридцатиградусные морозы и в сорокоградусную жару, — все это русские свойства крайнего терпения и стойкости, дарованные нам во многом благодаря физическому типу. Русский крой силушки молодецкой сохраняет нас и нашу Державу в целостности до сих пор. А сформировал нас такими тысячелетний земледельческий образ жизни, где «что посеешь, то и пожнешь». Психология вечного народа-труженика родила множество русских поговорок в урок потомкам: «Бобы не грибы, не посеяв,

не взойдут», «Масло само не родится», «Добывай всяк своим горбом!», «В поле серпом да вилами, так и дома ножом да вилкой», «Дал Бог руки, а веревки сам вей».

Национальную особость имеют и русские лица. Слово лицо недаром от глагола лить, ведь каждый неизбежно вылитый отец или мать, он не только сам отвечает за свое лицо, но и родители его несут за него ответственность: «Свинья не родит бобра, а сова не высидит орла». Сам язык нас учит тому, что лицо должно быть близко к святому лику, не случайно и слова эти одного корня. Верх телесного совершенства когда лицо подобно лику, выражает духовную красоту человека.

Национальный идеал русской телесной красоты — кровь с молоком, когда кровная, наследственная крепость шлифуется с детства сытным и здоровым питанием.

Мужскую красоту русские песни, хранящие национальный идеал, описывают так: плечи могучие, широкие, богатырские, головушка буйная, удалая, молодецкая, телом не велик да широк, словом красен человек статью. Само слово статья — крепость и стройность одновременно. Чтобы добиться стати в русских семьях новорожденного до года пеленали в тугие пеленки, выпрямляли ручки и ножки, ровняли спинку, обматывая их двухметровым широким поясом поверх одеял.

Стать присуща не только добрым молодцам, но и красным девицам. Веками в песнях воспевался идеал русской женской красоты: руса коса до шелкова пояса, телом кругла, бела, как мытая репка, грудь лебедина, походка павлина, сама собой миленька, личиком беленька.

Совершеннолетних девушек называли обычно девка, девица, деваха, эти слова происходят от корня дева, означавшего способность кормить детей грудью. Белая кожа, румянец и хорошие волосы являлись свидетельством готовности девушки выйти замуж. Ведь это особые свойства молодости и признак физического здоровья: «Красше цветку алого, белее снегу белого», «Красна как маков цвет». Перед гуляньем девушки специально терли и щипали щеки, чтобы они «горели». Признаком отменного здоровья слыла девичья полнота, девушка-невеста должна быть в теле, «кругла, бела, как мытая репка».



«Красивая девушка — та, которая отличается полнотою лица и однородностью тела. В девушке парни также ценят открытое румяное лицо и высокую грудь» — так описывали русские этнографы эталон женской красоты.

Сами же девушки заглядывались на высоких парней, их могучие плечи — явное свидетельство недюжинной силы. Показателем совершеннолетия, расцвета физических сил для мужчины считались усы и борода. Они же как свидетельство мужского ума-разума. Кудри молодецкие, как и девичья коса, — символ здоровья и красоты, они уподоблялись в народных песнях солнечным лучам.

Расцвет жизненных сил определяли в идеале «буйная головушка, ясные очи, горячая кровь и резвые ноги». Буйная головушка — знак смелости и силы, крепости и возмужания. Ясные очи — признак ума и сметки, здоровья и красоты. Горячая кровь — кипящая в чувствах и движении — придает человеку энергию действия. Резвые ноги — легкость на подъем, подвижность и сноровка в любом деле. Люди особо наделенные силой — и духовной, и физической — уважительно почитались двужильными. Энергии, силы, духа им хватило бы на две жизни, на два срока, на двоих. Их не брала никакая хворь, они могли переносить сверхъестественные нагрузки, отличались огромным трудолюбием и терпением. Ещё словом дюжий определяли зрелость и крепость человека, зна-

чит сильный, ядреный, здоровый, матерый, крепкий, возмужалый, в расцвете сил для работы и продолжения рода.

Но вот проходят годы, подступает старость. Жизненная энергия начинает понемногу таять, на смелую силу и буйству чувств приходит мудрость — добрая черта старости. Образ старости народ видел в прочно укорененном дереве, как и само слово старость происходит от глагола стать. Народный опыт видел в старости две эпохи — возмужалость, силу, крепость, с одной стороны, и переход к заботам, болезням, утратам, с другой. Старение организма неизбежно, и человек становится ветхим — болезненным, дряхлым. Старик слабеет (слово слабый восходит к глаголу клонить), хиреет (производно от глагола хворать). Русская поговорка «Придет старость, придет и слабость». Старый человек становится беспомощным, про него говорят: «Из него уже песок сыплется, земля падает». Он обретает общее с землей, в которую ему предстоит лечь. Меняется цвет лица: «Время краски с лица сгоняет». На старости лет седеют, редуют волосы, отсюда выражение «Не гребень голову чешет, а время». С годами холодеет кровь, она уже не греет как прежде: «В старом теле что во льду». Однако старость никогда не представлялась русским равнозначной смерти, по убеждению наших предков «умирает не старый, а поспелый», тот, кто изжил, исчерпал свой век.

Татьяна Миронова,
доктор филологических наук.